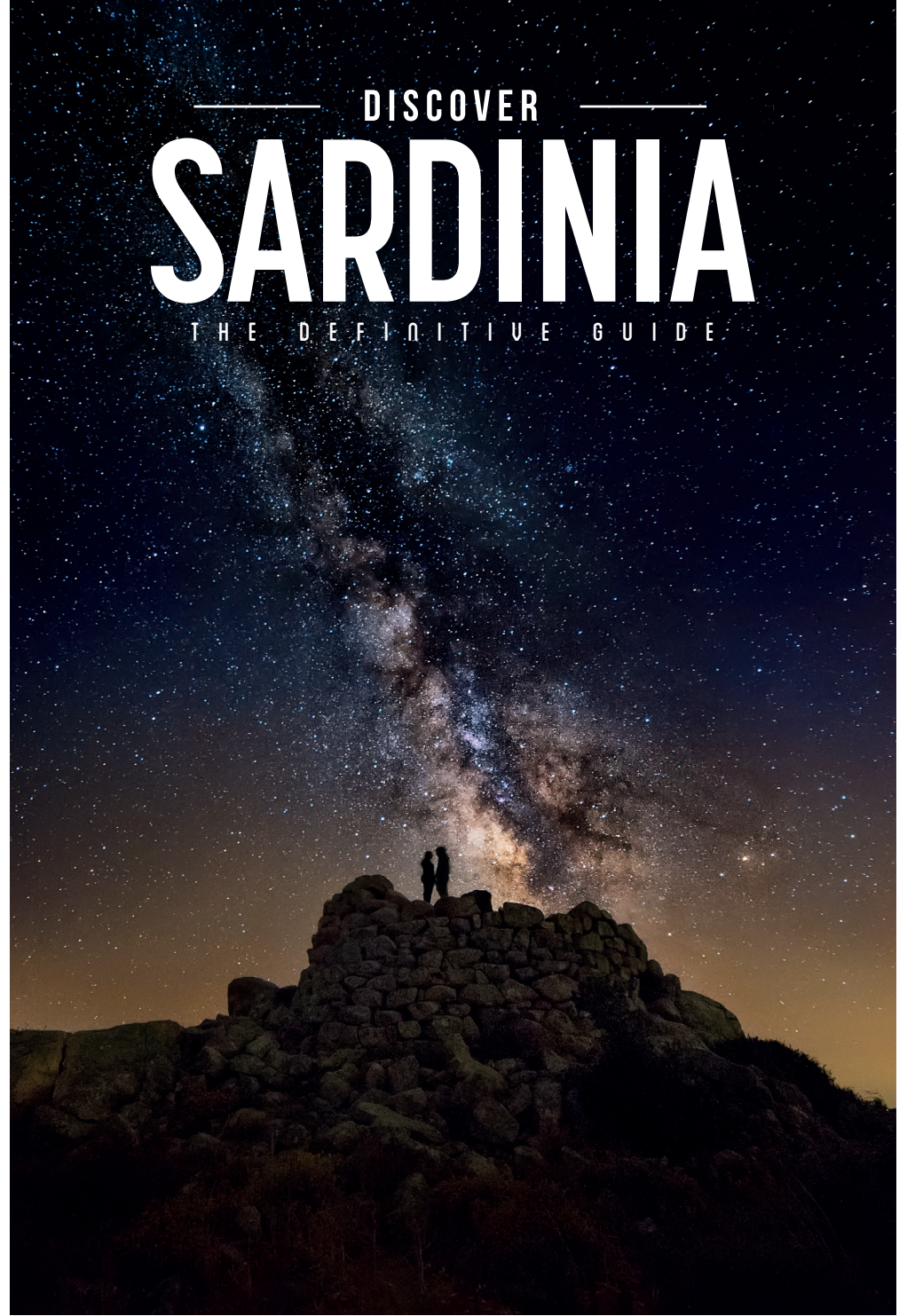


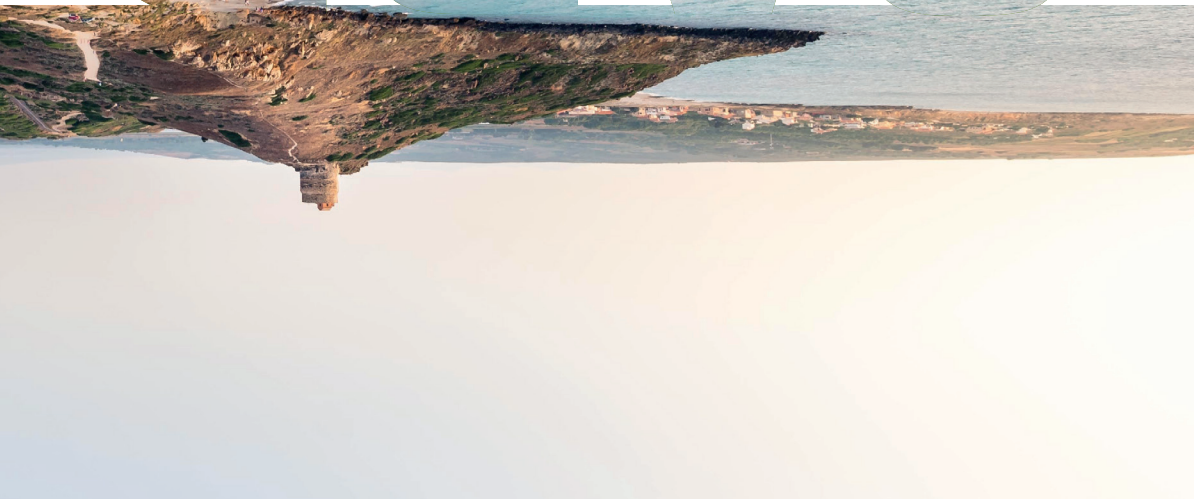


DISCOVER SARDINIA THE DEFINITIVE GUIDE N.1





# SARDEGNA



*Trip planner*



*Special contents about Sardinia*



*A directory of the most characteristic events of the destination*



*A view of the most spectacular places to visit*



*Exploration itineraries and experience packages*

## Eastern Sardinia: where the sea meets the mountains

*Sardegna orientale: dove il mare e le montagne si incontrano*

*by Inger van der Ree, director of the Dutch magazine De Smaak van Italië*

*ph: André Van Der Ree; Inger Van Der Ree*

IN EASTERN SARDINIA YOU CAN  
IMMERSE YOURSELF IN PEACE AND  
NATURE, TOGETHER WITH THE GOATS,  
COWS, DONKEYS AND WILD BOARS

NELLA SARDEGNA ORIENTALE TI  
CIRCONDI DI PACE E NATURA, CHE  
CONDIVIDI CON CAPRE, MUCCHE,  
ASINI E CINGHIALI

We have just set out on a two-hour excursion towards the most beautiful beach in Ogliastra, characterised by a sparse and ragged landscape which was formed approximately 200 million years ago. The mountainous peaks that surround us are the highest in Sardinia (1800 metres), the Gennargentu massif, known as the "roof of the island". We park on the Su Porteddu high plain. From here, the way to Goloritzé is easy. The excursion is one of the main attractions of the Selvaggio Blu trail, a seven-day walk in the central-eastern part of the island.

### A beautiful bay

After about an hour of climbing, we rest and settle near a pinnettu, a stone and branch hut. The bare rock track we will later follow leads us to the deep gorge of Bacu Goloritzé. Suddenly, a majestic 147-metre-high "needle" of rock comes into view, and this will serve to orient us for the final part of our journey. The air already carries the salty scent of the Mediterranean Sea. There are bushes of pink roses everywhere, and the air is full of fluttering butterflies.

A beautiful bay appears before us. We descend a small rickety stairway, and step onto the snow-

*Abbiamo appena iniziato un'escursione - di due ore - verso la spiaggia più bella dell'Ogliastra, caratterizzata da un paesaggio rado e frastagliato creato circa 200 milioni di anni fa. Le cime montuose che ci circondano sono le più alte della Sardegna (1800 metri), il massiccio del Gennargentu, detto 'tetto dell'isola'. Parcheggiano sull'altopiano di Su Porteddu. Da qui, la strada per Goloritzé è agevole. La passeggiata è una delle principali attrazioni del sentiero Selvaggio Blu, una passeggiata di sette giorni nella Sardegna centro-orientale.*

### Baia da favola

*Dopo una buona ora di arrampicata, riposiamo e ci sistemiamo vicino a un pinnettu, una capanna di pietra e frasche. Il fondo di roccia 'viva' che percorriamo di seguito ci conduce nella gola profonda di Bacu Goloritzé. All'improvviso emerge un maestoso 'ago' di roccia, alto 147 metri, che diventa il nostro orientamento per l'ultima parte del viaggio. Possiamo già sentire (nell'aria) il sale del mar Mediterraneo. Ovunque crescono cespugli di rose rosa e svolazzano farfalle.*

*Una baia da favola appare ai nostri occhi.*

Orosel, the beach of Cala Goloritzé in the municipality of Baunei  
*Orosel, Spiaggia di Cala Goloritzé situata nel territorio comunale di Baunei*





The Bue Marino grotto which can be reached by boat or canoe.  
Grotte del Bue Marino raggiungibile via mare in battello o in canoa. ©Real 3D Services

"A HEARD OF GOATS STRUGGLES TO CLIMB THE STEEP SLOPE. IN THE BUSHES, A WILD BOAR SNIFFS THE DRY GROUND, TAILED BY THREE PIGLETS. THE SINGING BIRDS NEST IN THE SHEER CLIFF WALLS."

"UN GREGGE DI CAPRE SI ARRAMPICA A FATICA SUL PENDIO. NEI CESPUGLI UN CINGHIALE ANNUSA LA TERRA ARIDA, TRE CUCCIOLI SONO NELLA SUA SCIA. GLI UCCELLI CINGUETTANTI SI ANNIDANO NELLE PARETI SCOSCESE."

white pebbles. A child sitting near to the water's edge points to a goat which is acrobatically clinging to the edge of a rock. Then others appear, followed by even more. We hear the sound of the waves lapping the shore. At four o'clock, the sun disappears behind the rocks. We collect our rucksacks, return to the car and have a drink in the nearby bar, which was also once a shepherd's hut, and now provides the setting for a very welcome drink after a long walk. We pass by a solitary church with grey-blue doors.

Scendiamo una piccola scala traballante e mettiamo i piedi nei sassolini bianchi come la neve. Una bambina, seduta vicino al mare, indica una capra, che come un acrobata, è abbarbicata sul bordo di una roccia. Poi ne compaiono altre, e altre ancora. Sulla riva risuona il suono della risacca. Dopo le quattro, il sole scompare dietro le rocce. Riprendiamo lo zaino, torniamo all'auto e beviamo qualcosa nel bar vicino, anch'esso un tempo capanna di un pastore, luogo gradito per

Above there is a bell with a broken rope, ready to ring.

#### A vegetable shop on wheels

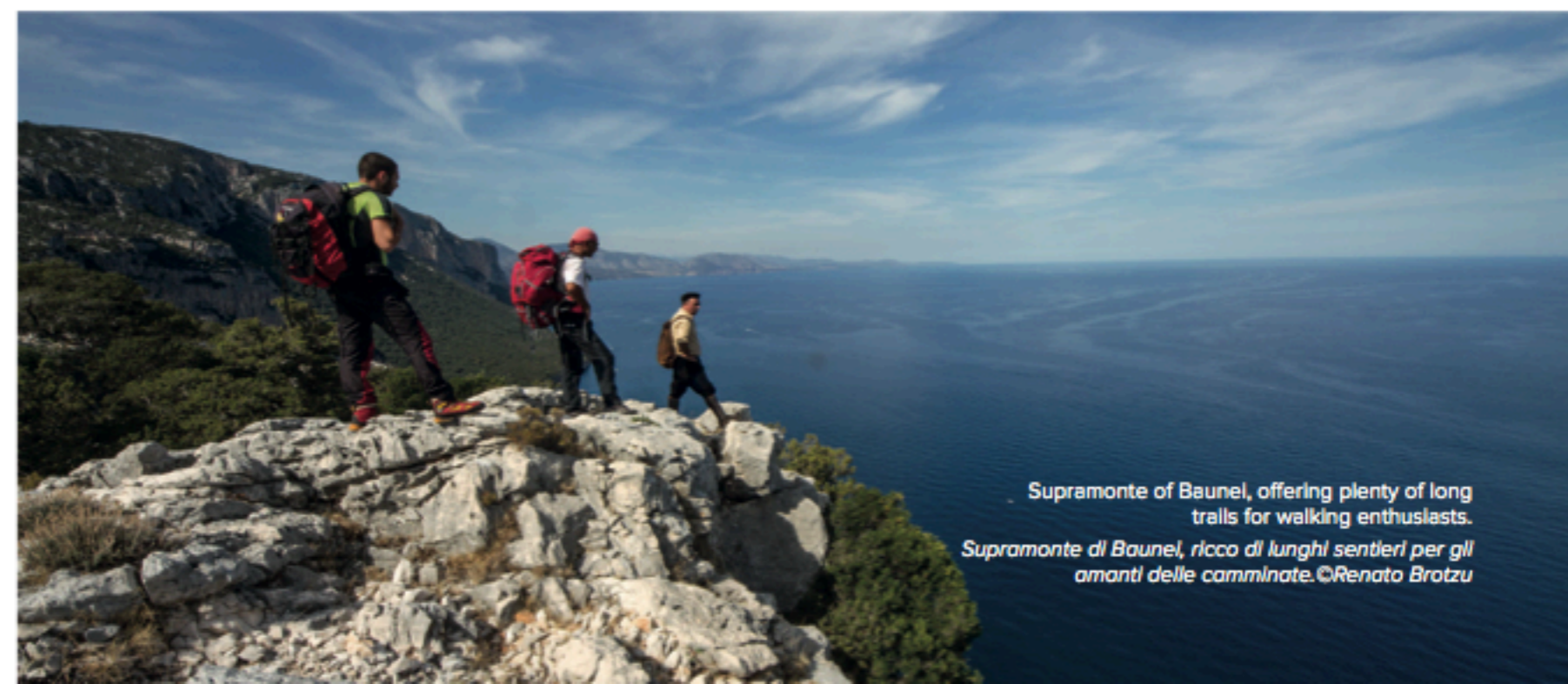
A little later we reach Baunei, a small village of 3500 inhabitants set 500 metres above sea level. The houses are all clustered together and are painted in a bright array of colours. White laundry whispers above our heads. From the terrace of the apartment you are lost in the panorama of Gennargentu, an ideal location to savour the thin and delicious pizza that is typical of this area as you enjoy the view of the sun setting in the midst of the mountains.

A small car loaded with oranges, aubergines and artichokes on the roof attracts our attention. The grocer does his best to be heard over the noise of the engine, shouting "Freeeeeeeeeeessshhh oooooorangeeeeeeees, freeeesshhh oorangeeeeees". The next morning they are our breakfast on the terrace. For lunch, we make sure not to miss out on the typical delights of Baunei, such as suckling pig and goat's meat. We set off again, and as usual, we stop to give way to the cows calmly strolling across the road. The road is the beautiful SS 125, and the heading is Cala Gonone, another delightful village set on the coastline of this magnificent land.

un drink dopo una dura camminata. Passiamo davanti a una chiesa solitaria con le porte grigio-blu. Sopra c'è una campana, su un filo spezzato, pronta a emettere suoni.

#### Fruttivendolo motorizzato

Un po' più tardi giungiamo a Baunei, un piccolo borgo di 3500 abitanti a 500 metri di altitudine. Le case sono attaccate l'una all'altra e di tutti i colori. La biancheria bianca stesa sibila sopra di noi. Dalla terrazza dell'appartamento la vista si perde sul Gennargentu, location ideale per assaporare al tramonto la sottile e buonissima pizza che fanno da queste parti, mentre godiamo la vista del sole che sprofonda tra le montagne. Una piccola auto, carica di arance, melanzane e carciofi sulla cappotta, ci attrae. Il fruttivendolo fa del suo meglio per superare il rombo del motore urlando "Aaaaaaaance frescheeeeeee, aaaaanceeeee frescheee". La mattina dopo diventano la nostra colazione sulla terrazza. Mentre a pranzo non ci perdiamo i piatti tipici di Baunei, come il maialetto e la carne di capra. Si riparte e, come è consuetudine, ci fermiamo per far attraversare le mucche che camminano tranquillamente sulla strada. La strada è la bellissima ss 125 e la direzione Cala Gonone, altro borgo-gioiello appoggiato sulla costa di una terra magnifica.



Supramonte of Baunei, offering plenty of long trails for walking enthusiasts.  
Supramonte di Baunei, ricco di lunghi sentieri per gli amanti delle camminate. ©Renato Brotzu