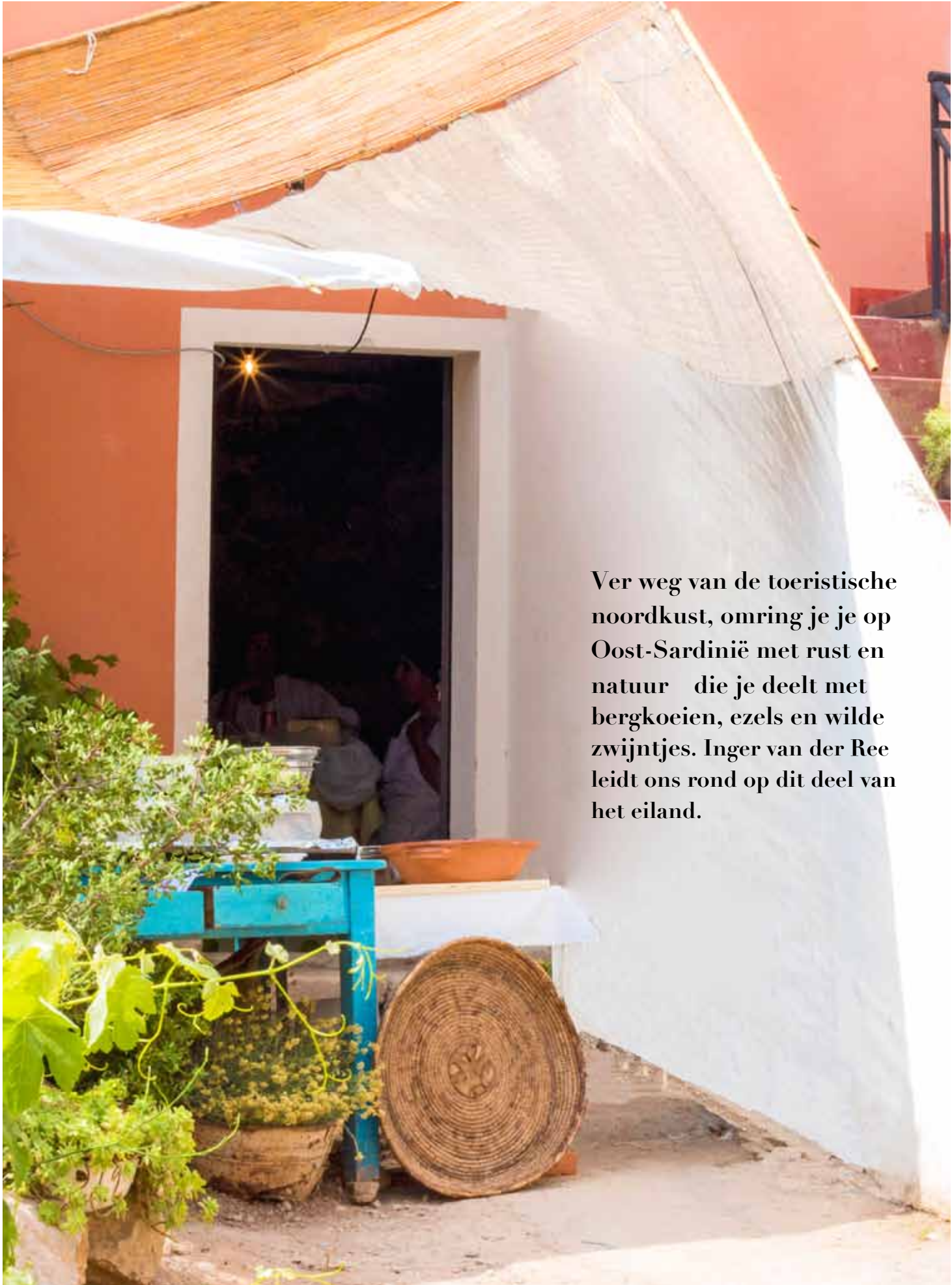




De oostkust van  
**SARDINIË**  
*ongepolijst paradijs*



Ver weg van de toeristische noordkust, omring je je op Oost-Sardinië met rust en natuur die je deelt met bergkoeien, ezels en wilde zwijntjes. Inger van der Ree leidt ons rond op dit deel van het eiland.



Foto: Daniele Macis

Tekst: Inger van der Ree  
Fotografie: Gabriele Incollu,  
André van der Ree

**A**ls we 's morgens vroeg in het bergdorpje Baunei de weg vragen, staan er in no time vijf Italianen om onze auto heen. Iedereen is trots op zijn eiland en helpt ons graag bij het vinden van de mooiste plekken van Oost-Sardinië. Ze laten ons niet gaan zonder een typisch Italiaans advies te geven: 'hou je rustig, geniet van het weer en drink een goede cappuccino voor je gaat lopen.' Het advies nemen we ter harte als we de motor van onze knalgroene huurauto weer starten en rijden in een half uurtje naar de hoogvlakte van Su Porteddu. We parkeren de auto en beginnen aan een twee uur durende wandeltocht naar het mooiste strand van Oost-Sardinië: Cala Goloritzé.

### Il Sentiero Selvaggio Blu

Deze wandeling is onderdeel van Il Sentiero Selvaggio Blu, een zevendaagse tocht van Oost-Sardinië naar West-Sardinië; ook wel de moeilijkste hike van Italië genoemd. De tocht



is dan ook zwaar. Het is warm, de zon brandt in onze nek. Een kudde geiten klautert naast ons met jaloersmakend gemak naar boven. Hun borstelige staartjes verdwijnen achter de struiken. De Ogliastra-provincie in het oostelijke deel van het eiland wordt gekenmerkt door een zeldzaam karstlandschap, kalksteen dat is aangetast door water, dat zo'n 200 miljoen jaar geleden is ontstaan. Het omringende Gennargentu-gebergte is zo ruig en hoog (met haar 1.800 meter ook wel de daken van het eiland genoemd) dat hier in de winter zelfs een skilift naar de top gaat.

### Sprookjesachtige baai

Na een ruim uur klimmen, rusten we even uit naast een verlaten, stenen hut. Tussen onze voeten schieten felgekleurde salamanders weg. In de struiken snuffelt een wild zwijn aan de droge aarde, met in haar kielzog drie jongen. We nemen nog een paar slokken water en gaan weer verder. De ruige rotsbodem die volgt, leidt ons de Bacu Goloritzé in, een diepe kloof. In de gehavende wanden nestelen kwetterende vogels. En dan ineens doemt een 147 meter hoge rotsnaald op, die onze oriëntatie vormt voor het laatste deel van de tocht. We kunnen



**In de struiken  
snuffelt een wild  
zwijn aan de droge  
aarde, met in haar  
kielzog drie jongen**

het zout van de Middellandse Zee al proeven, en gaan sneller lopen. Het landschap wordt wat lieflijker: overal groeien gele en roze zonnereosjes en fladderende vlinders. We horen het ruisen van de zee en na een scherpe bocht verschijnt een sprookjesachtige baai op ons netvlies. We dalen een krakkemikkig trappetje af en zetten onze voeten in het spierwitte zand.

#### Exotisch schouwspel

Er is slechts een handjevol mensen op het strand. Net op het moment dat ik van een rots het water in wil duiken, zie ik overal kleine felwitte kwallen met rode puntjes drijven. Afkoelen in het water zit er dus niet in, maar ik moet toegeven; het is een exotisch schouwspel. Een klein Italiaans meisje, dat met haar ouders vlak bij de zee zit, wijst naar een acrobatische geit op de rand van een rots. Er verschijnen er steeds meer. Het geluid van de bellen aan de halsbanden om hun nek galmt over het strand. Na viertien verdwijnt de zon achter de rotsen en maakt iedereen op het strand aanstalten

### Voor de ingang van het dorpskerkje staat een groep oude mannetjes met wilde armgebaren te discussiëren



Baunei

om te beginnen aan de terugweg. Ook wij hijsen onze rugzak weer op de rug en lopen terug naar onze huurauto, waarna we nog wat drinken in Bar Su Porteddu, een omgebouwde herdershut. Op de terugweg in Baunei passeren we een eenzaam kerkje, met blauwgrijze deuren. Bovenin hangt een bel, aan een rafelig koord – klaar om geluid te worden.

#### Birra Ichnusa

We komen aan in Baunei als de aperitivo in volle gang is. Het is topdrukte in dit relatief kleine dorpje dat op 500 meter hoogte ligt en 3.500 inwoners telt. Voor de ingang van het witte dorpskerkje staat een groep oude mannetjes met wilde armgebaren te discussiëren. Op de paar terrasjes bij het kerkje drinken jonge Sardijnen een spritz. Op het terras van Bar Belvedere een stukje verderop nipt een groep mannen van een Birra Ichnusa – een Sardijns biertje, dat alleen op dit eiland te drinken is. Oude, in zwarte doeken gehulde vrouwen kijken van een afstandje toe.





Foto: Inger van der Ree

## Regelmatig stoppen we voor overstekende koeien die op hun dooie gemakje over de weg wandelen

### Groentewinkel op wielen

We rijden door naar ons verblijf, een paar straten achter het dorpsplein. De huizen zijn hier smal en hebben allerlei kleuren. Boven ons wappert wit wasgoed. Een piepklein wagentje, van onder tot boven afgeladen met sinaasappelen, aardbeien, aubergines en artisjokken rijdt ons tegemoet. De groentewinkel op wielen komt met moeite de steile straatjes door. De groenteman doet zijn best om boven het geraas van de motor uit te komen: *araaaaance frescheeeeeee*, verse sinaasappels, klinkt het.

### Prachtige weg

Als we de volgende ochtend wakker worden, zijn de bergen in dikke mist gehuld. We ontbijten met verse sinaasappelen van de rijdende groenteman en een Italiaans chocoladekoekje op ons dakterras. We bezoeken de halvemaanvormige baai van Santa Maria Navarrese die vanaf ons dakterras lonkte en rijden daarna via een prachtige weg (SS125) naar Cala Gonone.

### TIP

#### Trenino Verde

In de provincie Ogliastra is het ook mogelijk een bijzondere treinreis te maken met de Trenino Verde. Dit kleine, groene treintje brengt je van Mandas naar Arbatax en laat je de ongerepte delen van deze prachtige provincie zien.



Onderweg vergapen we ons aan de schitterende vergezichten. Regelmatig stoppen we voor overstekende koeien die op hun dooie gemakje over de weg wandelen, we ruiken aan de kleurige bloemen langs de kant. Cala Gonone zelf voelt echter een beetje als vergane glorie, al maakt een ijsje van Gelateria Fancello een hoop goed.



Origliette, een Sardijnse pastaspecialiteit

's Avonds eten we bij Pizzeria Pisaneddu in Baunei. Voor het terras rijden Sardijnen af en aan om flinterdunne pizza's af te halen. Ze toeteren veel en lachen hard. In de verte verdwijnt de zon achter de contouren van het Gennargentu-gebergte. Niet zo gek, dat de mensen trots zijn op deze fijne plek.



## ...het begin van je Sardinië avontuur!

- ✓ de Sardinië en Italië specialiteit
- ✓ ruim 17 jaar ervaring
- ✓ kent alle accommodaties
- ✓ persoonlijk contact en advies op maat
- ✓ aangesloten bij SSR, ANVR en Calamiteitenfonds



### ETEN

**Bar Ristorante Pizzeria Pisaneddu**  
Bij dit restaurant met adembenemend uitzicht schuif je aan in de schaduw op het terras. Of je haalt net als de vele Sardijnen een flinterdunne pizza af om hem lekker op een bankje op te eten, terwijl je geniet van de zon die wegzakt achter de bergen. *Località Pisaneddu, Baunei*

**Ristorante Il Golgo**  
Verscholen tussen de bergen vind je dit authentieke, Sardijnse pareltje: een *posto tipico* met *piatti tipici*. Geniet van typisch Sardijns varkens- of geitenvlees, van het spit. *Località Golgo, Baunei*



### SLAPEN

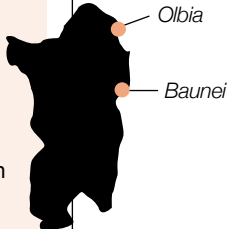
**Adriana Aunt's Panoramic House €**  
Midden in het kleine centrum van Baunei vind je dit schitterende appartement. Smaakvol en traditioneel ingericht, met een dakterras met fraai uitzicht over de Gennargentu-bergen en de Santa Maria Navarrese-baai. *airbnb.com*

**Hotel Bia Maore €€**  
Een mooi, schoon, sfeervol ingericht en prettig hotel, met een fijn terras waar je 's ochtends lekker kunt ontbijten. Op loopafstand van het stadje van Baunei. *biamaore.it*

### REIZEN

Afstand Utrecht – Baunei 1.791 km

Met Easyjet vlieg je vanaf Amsterdam rechtstreeks naar Olbia. Vanaf daar is het met een huurauto, omwille van de vele bergen die doorkruist moeten worden, een ruime drie uur rijden naar Baunei.



### HUURAUTO MET KORTING!

Zorgeloos genieten op je vakantiebestemming? Boek van 1 t/m 31 mei 2017 een all-in huurauto van Sunny Cars en ontvang 5% korting. Gebruik de kortingscode SCSMAAK in stap drie van het boekingsproces. Kijk voor meer informatie op [desmaakvanitalie.nl/huurauto-sardinie](http://desmaakvanitalie.nl/huurauto-sardinie)



### TIPS OP OOST-SARDINIË

Op zijn website [sardinie-info.nl](http://sardinie-info.nl) geeft Wilbert Geerts vanuit zijn eigen ervaringen praktische tips voor een vakantie op zijn favoriete eiland. Dit zijn zijn suggesties voor Oost-Sardinië:

- Vlak bij Ilbono ligt het goed onderhouden **Nuraghe di Sceri**. Nuraghes zijn torens die in de bronstijd op Sardinië werden gebouwd.
- **Scala di San Giorgio di Osini** is een grote kloof met rechtopstaande rotswanden waar je onder andere kunt klimmen.
- Tortoli-Arbatax is de vertrekplaats van *Il Trenino Verde Della Sardegna*, de groene trein. Het plaatsje heeft een gezellig haventje en prachtige rode rotsen.
- Neem zeker eens een kijkje bij de stuwmeren, zoals **Lago di Liscia** en **Lago Alto dei Flumendosa**.
- Een van de zes grote druipsteengrotten is **Grotta Su Marmuri**, vlak bij Ulassai. Zeer de moeite waard.
- **Santa Maria Navarrese** is een leuk kustplaatsje met een mooi strandje en een oude toren.
- Bezoek eens het spookdorp **Gairo**. Dit compleet verlaten dorp is door overstromingen meerdere keren verwoest. Het dorp is een paar kilometer verderop opnieuw gebouwd.